

Spa & Wellness

Apartment & Lifestyle Resort




HOFGUT



INFORMATIONEN

Wellnessbereich

Massage / Anwendungen

Bitte buchen Sie Ihren gewünschten Termin im Vorhinein an der Rezeption, online über den QR-Code oder telefonisch.

Tel.: +43 6413 / 8824



Pools

Sommer

25m Sportbecken
Rooftoppool

Ganzjahres Indoorpool
mit Außenbecken & Babybecken
08:00 Uhr bis 20:45 Uhr

Adults only Whirlpool im Saunabereich

Sauna

Sommer

16.00 Uhr bis 20.45 Uhr

Winter

15.00 Uhr bis 20.45 Uhr

Auf Nachfrage & bei Regenwetter
gerne ab 11.00 Uhr möglich.

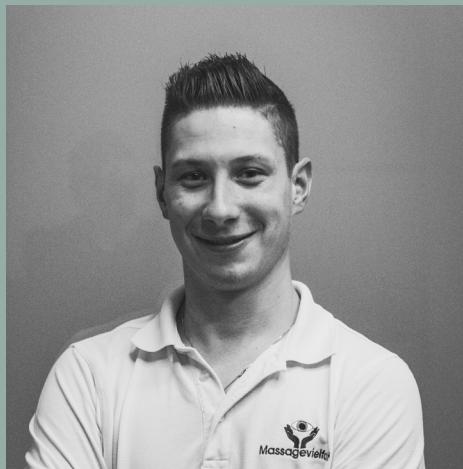


Vorwiegend anwesend:

Fr 13:00 - 18:00 Uhr

Thomas Kogler

Medizinischer Masseur



Unser Thomas ist seit über 10 Jahren ausgebildeter medizinischer Masseur und bringt neben seiner fundierten Ausbildung ein außergewöhnliches Gespür mit, das durch seine angeborene Sehschwäche geprägt ist. Diese besondere Wahrnehmung, kombiniert mit ständiger Weiterbildung in verschiedenen Massagetechniken, ermöglicht es ihm, Behandlungen individuell an die Bedürfnisse seiner Kund*innen anzupassen.

Ob körperliche Beschwerden oder mentale Anspannung - Thomas setzt gezielt auf vielfältige Techniken, um Verspannungen zu lösen, Schmerzen zu lindern und nachhaltige Entspannung zu fördern. Jede Massage wird mit höchster Sorgfalt durchgeführt, um ein optimales Wohlbefinden zu gewährleisten.

Our Thomas has been a qualified medical masseur for over 10 years and, in addition to his in-depth training, has an exceptional sense of touch that is characterised by his congenital visual impairment. This special perception, combined with ongoing training in various massage techniques, enables him to customise treatments to the individual needs of his clients.

Whether physical complaints or mental tension - Thomas uses a variety of techniques to relieve tension, alleviate pain and promote lasting relaxation. Each massage is carried out with the utmost care to ensure optimum well-being.

MASSAGEN

Teilkörpermassage	25 Minuten	45,- €
-------------------	------------	--------

Ganzkörpermassage	50 Minuten	85,- €
-------------------	------------	--------

Sportmassage	50 Minuten	85,- €
--------------	------------	--------

Rücken-Schulter-Nacken	50 Minuten	85,- €
------------------------	------------	--------

Fußreflexzonenmassage	25/50 Minuten	45,- €/85,- €
-----------------------	---------------	---------------

Kombimassage	50 Minuten	85,- €
--------------	------------	--------

Hot Stone Massage	75 Minuten	135,- €
-------------------	------------	---------



Vorwiegend anwesend:

Mo & Mi 10:00 - 17:00 Uhr

Melanie Hagenhofer

Wellness Massage Therapeutin
Raindrop Practitioner
Aromatherapeutin



Unsere zertifizierte Aromaexpertin Melanie lädt Sie ein, die Welt der Düfte und Aromen in Ihrer ganzen Vielfalt zu erleben. Entspannen Sie sich bei einer „Ayurvedischen Wellness Ganzkörper-Öl-Anwendung“ oder genießen Sie die „Raindrop Technik“.

Diese besonderen Wellness-Erlebnisse schenken Ihnen neue Kraft und inneres Gleichgewicht, sodass Sie mit mehr Leichtigkeit und Energie den Alltag genießen können. Melanie verbindet dabei Fachwissen und Einfühlungsvermögen, um Ihnen eine Auszeit zu bieten, die Ihr Wohlbefinden auf allen Ebenen fördert und nachhaltig stärkt.

Our certified aroma expert Melanie invites you to experience the world of fragrances and flavours in all their diversity. Relax with an „Ayurvedic wellness full-body oil treatment“ or enjoy the „Raindrop technique“.

These special wellness experiences will give you new strength and inner balance so that you can enjoy everyday life with more lightness and energy. Melanie combines expertise and empathy to offer you a time-out that promotes and sustainably strengthens your well-being on all levels.

ANWENDUNGEN

Tauchen Sie ein in die Welt der Aromatherapie und erleben Sie die beruhigende Wirkung natürlicher Düfte - unsere Aromaanwendungen verwöhnen Körper und Geist und laden zum tiefen Durchatmen und Entspannen ein.

Aromaöl-Teilkörpermassage	25 Minuten	45,- €
----------------------------------	-------------------	---------------

-Eine wohltuende Teilkörpermassage mit Energieausgleich - lockert Verspannungen, aktiviert die Muskulatur und belebt Körper und Geist.

Aromaöl-Ganzkörpermassage	50 Minuten	85,- €
----------------------------------	-------------------	---------------

-Eine tiefenwirksame Ganzkörpermassage mit Energieausgleich - löst Verspannungen, aktiviert die Muskulatur und belebt Körper und Geist.

Ayurvedisches Wellness	90 Minuten	145,- €
-------------------------------	-------------------	----------------

-Eine revitalisierende Ganzkörper-Ölanwendung mit antiken Ölen, die Körper, Geist und Seele durch gezielte Berührungen an Marmapunkten, Chakren und Reflexzonen in Einklang bringt - inspiriert von der Abhyanga-Massage.

Raindrop Technik	75 Minuten	130,- €
Kinder Raindrop	30 Minuten	55,- €

-Eine revitalisierende Ganzkörper-Ölanwendung, die über Marmapunkte, Chakren und Reflexzonen harmonisiert. Ätherische Öle entlang der Wirbelsäule und Füße fördern den Energiefluss und können das Immunsystem stärken.

-Für Kinder bieten wir eine sanft abgestimmte Raindrop-Anwendung an, bei der die Öle individuell auf die Bedürfnisse Ihres Kindes abgestimmt werden - wohltuend zum Entspannen und förderlich für die emotionale Ausgeglichenheit.



Vorwiegend anwesend:

Di 13:30 - 19:00 Uhr

Birgit Winter

Reiki Meisterin
& Crano Sacral Energiearbeit



Unsere zertifizierte Reiki-Meisterin Birgit Winter bringt 20 Jahre Erfahrung mit. Reiki, was „universelle Lebensenergie“ bedeutet, ist eine alte Methode der Energiearbeit, bei der durch das Auflegen der Hände körperliche, emotionale und geistige Heilung unterstützt wird. Ziel ist es, Harmonie im Energiesystem zu erreichen und die Gesundheit zu fördern. Reiki ist sicher, hat keine Nebenwirkungen und ist mit allen Therapien und Glaubensrichtungen kompatibel.

Erleben Sie die heilende Kraft des Reiki und tauchen Sie ein in tiefste Entspannung. Gönnen Sie sich diese wohltuende Auszeit für Ihre innere Balance.

Our certified Reiki-Master Birgit Winter has 20 years of experience. Reiki, which means „universal life energy“ is an ancient method of energy work that supports physical, emotional and spiritual healing through the laying on of hands. The aim is to achieve harmony in the energy system and promote health. Reiki is safe, has no side effects and is compatible with all therapies and beliefs.

Experience the healing power of Reiki and immerse yourself in the deepest relaxation. Treat yourself to this soothing time-out for your inner balance.

HUMAN ENERGETIK

Entspannen Sie sich, finden Sie innere Ruhe und lernen Sie Ihren Körper ganz neu kennen - mit unseren wohltuenden Anwendungen.

60 Minuten

115,- €

- Ablauf:

Zu Beginn wird ein kurzes, persönliches Gespräch geführt.

Auf Wunsch können Energiekarten einbezogen werden.

Die Behandlung startet auf einer Massageliege mit einer Aura-Reinigung, gefolgt von einer individuellen Behandlung der Energiepunkte von Kopf bis Fuß.

Individuell kann eine Reiki Anwendung oder eine Cranio Sacral gewählt werden.

Abschließend erfolgt ein Chakren-Ausgleich und die Aktivierung eines Aura-Schutzes um den Energieverlust im Alltag zu verhindern.



Vorwiegend anwesend:

Di 09:00 - 12:00 Uhr

Do 09:00 - 19:00 Uhr

Katharina Schnell

Kosmetikerin

medizinische Fußpflegerin &

ausgebildete Masseurin

Unsere Kathi verbindet mit drei Meisterbriefen in Kosmetik, Fußpflege und Massage tiefgehendes Fachwissen mit einem natürlichen Feingefühl und echter Leidenschaft für Schönheit, Gesundheit und Wohlbefinden. Durch ihre umfassende Ausbildung und langjährige Praxiserfahrung beherrscht sie mit fachlicher Kompetenz in Verbindung mit hochwertigen Produkten die Kosmetikbehandlungen, ebenso wie die medizinisch orientierte Fußpflege und entspannte bis therapeutische Massageformen. Zusätzlich arbeitet Kathi mit der hochwertigen Kosmetiklinie Dr. Hauck, die ihre Behandlungen perfekt ergänzt.

Ihre aufgeweckte, warmherzige Art und ihr professioneller Anspruch machen sie zu einer geschätzten Expertin in ihrem Berufsfeld.



With three master craftsman's certificates in cosmetics, foot care and massage, our Kathi combines in-depth expertise with a natural sensitivity and genuine passion for beauty, health and well-being. Thanks to her comprehensive training and many years of practical experience, she has mastered cosmetic treatments, medically oriented foot care, and relaxing to therapeutic forms of massage with professional competence in combination with high-quality products.

In addition, Kathi works with the high-quality Dr. Hauck cosmetics line, which perfectly complements her treatments.

Her lively, warm-hearted manner and professional standards make her a valued expert in her field.

KOSMETIK

Tauchen Sie ein in pure Erholung und erleben Sie ganzheitliche Pflege für Gesicht, Körper und Sinne.

Gesichtsbehandlungen:

Hydrating Boost Behandlung	80 Minuten	120,- €
Erfrischende-Tiefenwirksame-Feuchtigkeitspflege		
Detox Behandlung	80 Minuten	120,- €
Tiefenreinigung-Entgiftung-Balance		
Sensitiv Glow Behandlung	50 Minuten	95,- €
Beruhigen-Pflegen-Strahlen		
Better Aging DNA Repair	80 Minuten	160,- €
Luxuriöse Verjüngung-Lifting-Regeneration		
Better Aging DNA Repair	110 Minuten	190,- €
Luxuriöse Verjüngung-Lifting-Regeneration		
Dr. Hauck Gesichtsmassage	25 Minuten	45,- €
Lifting-Gesichtsmassage		

Relax for Man:

Basic Behandlung	50 Minuten	95,- €
De Luxe Behandlung	80 Minuten	120,- €



Beauty & More

Eye Glow Behandlung	50 Minuten	75,- €
Wimpern & Augenbrauen färben, Augenbrauen Korrektur, Augenlifting mit Eye DNA Repair Creme		

Färben

-Wimpern färben	25,- €
-Augenbrauen färben	20,- €
-Wimpern & Augenbrauen färben inkl. Korrektur	40,- €
-Augenbrauenkorrektur	15,- €

Haarentfernung mit hochwertigem Warmwachs

-Oberlippe oder Kinn	15,- €
-Oberlippe, Kinn & Augenbrauen	20,- €

Kids & Teens

Kids Massage (ab 4 Jahren)	25 Minuten	45,- €
Teenager Massage	25 Minuten	45,- €
Teenager Massage	50 Minuten	85,- €
Mini Gesichtsbehandlung	25 Minuten	45,- €
Teenager Gesichtsbehandlung	50 Minuten	95,- €
Princess Nails	25 Minuten	40,- €
Mani- oder Pediküre auf Wunsch mit Nagellack		

Mani- & Pediküre

ProNails Maniküre **45 Minuten** **60,- €**
klassische Hand-Nagelpflege

ProNails Verwöhnmaniküre 75 Minuten **90,- €**
klassische Hand-Nagelpflege/Handpeeling/Handmassage
& Lackieren der Nägel mit ProNails Lack

ProNails Pediküre **50 Minuten** **70,- €**
klassische, medizinische Fußpflege

ProNails Verwöhnpediküre 80 Minuten **100,- €**
vitalisierendes Fußbad/klassische, medizinische Fußpflege/Fußpeeling/
Fußmassage & Lackieren der Nägel mit ProNails Lack

Nagellack

ProNails Lack (inkl. bei Verwöhnmansi- & Pediküre) **15,- €**

ProNails Shellac **25,- €**

ProNails Shellac garantiert perfekt lackierte Nägel, stärkt sie und verleiht
einen brillanten Glanz, der bis zu 3 Wochen hält. Sopolish wird wie
herkömmlicher Nagellack aufgetragen, härtet unter der LED-Lampe
superschnell aus und lässt sich durch Einweichen oder Abziehen leicht
entfernen, ohne den Naturnagel zu beschädigen. Kein Feilen,
kein Anschleifen, kein Polieren.

Weitere Informationen finden Sie hier:



Vorwiegend anwesend:

Di & Fr VM nach Vereinbarung

Elisabeth Gebauer-Ratgeb

Bachblütenberaterin

Unsere Elisabeth ist langjähriges Mitglied im Hofgut-Team und erfahrene Bachblütenberaterin. In einer 40-60 minütigen Sitzung (nur auf Deutsch möglich) besprechen Sie gemeinsam alle 38 originalen Bachblüten und stellen daraus Ihre ganz persönliche Mischung zusammen - abgestimmt auf Ihre aktuelle Lebenssituation und Ihr emotionales Wohlbefinden.



Our Elisabeth is a long-standing member of the Hofgut team and an experienced Bach flower consultant. In a 40-60 minute session (only available in German), you will discuss all 38 original Bach flowers together and put together your own personal mixture - tailored to your current life situation and emotional well-being.

Bachblüten

Entdecken Sie die Kraft der Bachblüten in einem persönlichen Beratungsgespräch.

Einsatzbereiche:

Gesundheit

- Begleitung bei chronischen Krankheiten
 - Schlafstörungen
- Körperliche Beschwerden ohne physischen Grund
 - Erschöpfungszustände
 - Nervosität
 - Panikattacken
 - Hautprobleme
 - Zwanghaftes Verhalten

Schwangerschaft und Geburt

Berufliche Probleme

Schicksalsschläge

Kinder

Partnerschaft

99,- € für Kinder & Erwachsene inkl. Mischung



